

Unsere "Kläranlage" unterstützen

Unsere "Kläranlage" unterstützen

Die tägliche Pflege des Lymphsystems

Autorin: Kyra Hoffmann

Die Bedeutung des Lymphsystems für unser Wohlbefinden wird häufig unterschätzt. Ist es gesund, so stellt es die Entsorgung des Gewebes von Stoffwechselabfällen und das Funktionieren der körpereigenen Immunabwehr sicher. Die Unterstützung des Lymphsystems ist sowohl in der Therapie chronischer Erkrankungen als auch in der gesundheitlichen Vorsorge ein überaus wichtiger Faktor. Schon mit einfachen Mitteln kann man viel erreichen. Den kompletten Artikel finden Sie bei "Naturarzt"
Ausgabe 08/2009