

Vitamin C Infusion

Vitamin C Hochdosis Infusionstherapie Was ist Vitamin C? Vitamine sind lebensnotwendige Wirkstoffe, die mit der Nahrung zugeführt werden müssen, da sie vom menschlichen Körper nicht selbst hergestellt werden können.

Vitamin C heißt auch Ascorbinsäure, der Name entstand aus dem Namen „Anti-Skorbut-Säure“. Er ist auf die Entdeckung zurückzuführen, dass sich die typische Seefahrer-Krankheit Skorbut durch Gabe von Vitamin-C-haltigen Speisen bekämpfen ließ.

Die deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE) empfiehlt eine Zufuhr von 100 mg Vitamin C täglich für einen gesunden Erwachsenen. Diese Menge kann normalerweise über eine gesunde Ernährung mit hohem Frischkostanteil gedeckt werden. Sie reicht aus, um den GESUNDEN vor Vitamin C-Mangelerscheinungen zu bewahren. Wissenschaftler tendieren eher zu einer Anhebung der Zufuhrempfehlungen, da bei Stress der Bedarf um ein Vielfaches ansteigt. Was leistet Vitamin C in unserem Körper? Vitamin C kann mal als Aktivator des gesamten Zellstoffwechsels angesehen. Es ist u.a. an folgenden Stoffwechselfvorgängen beteiligt:

- Radikalfänger
- Bildung und Funktionserhaltung von Knochen und Gewebe
- Stärkung der Immunabwehr
- Anregung des Entgiftungssystems
- Regulation des Fettstoffwechsels
- Beteiligung an Stoffwechselprozessen des Hormon- und Nervensystems

Wann ist der Vitamin C-Bedarf erhöht? Der Vitamin-C-Bedarf ist beispielsweise erhöht bei:

- Infektionskrankheiten
- Entzündlichen Erkrankungen
- Verletzungen
- Allergien
- Arteriosklerose
- Rauchen
- Leistungssportlern
- Belastungen der Leber
- Dauerstreß

Welche Vorteile bieten Vitamin C – Hochdosistherapien?

Die Menge an Vitamin C, die der Organismus über den Magen-Darmtrakt aufnehmen kann, ist begrenzt (ca. 3 g/Tag).

In bestimmten Lebenssituationen kann der Vitamin C-Bedarf höher sein, als über den Verzehr zugeführt werden kann. In solchen Fällen empfiehlt sich aus therapeutischen Gründen eine Vitamin C-Infusion.

Ebenso dann, wenn die Darmschleimhäute nicht optimal funktionieren und damit eine Aufnahme nur eingeschränkt möglich ist.

Bei Fragen zur Vitamin-C-Hochdosis-Therapie wenden Sie sich bitte an mich – ich berate Sie gern.